

Godkjenning og sertifisering	Forbrukerinformasjon	Kurs	Til SINTEF Byggforsk	
------------------------------	----------------------	------	----------------------	--

• Forbrukerinformasjon

- Spørsmål og svar
 - Søk
 - Forskriftskrav og brukerkrav
 - Utforming av bygninger
 - Utendørs planlegging
 - Forvaltning
 - **Konstruksjoner**
 - Installasjoner
 - Egenskaper
- Beregningsprogrammer
- Vannskadekontoret

SOS - Spørsmål og svar

Jeg skal innrede oppholdsrom i kjelleren. Hvordan kan jeg isolere ytterveggen?

Kjelleren må være tørr. Hvis det er lekkasjer og fuktgjennomslag utenfra, må dette utbedres før man kan innrede boligrom.

Den beste sikkerheten mot fuktskader oppnår man når varmeisolasjonen er plassert på utvendig side av yttervegg mot terreng. Ved innredning av oppholdsrom er det gunstig med alle tiltak som er en tilnærming til dette prinsippet. Hvis man f.eks. må grave opp rundt huset for å legge ny drenering, anbefaler vi at grunnmuren kles med grunnmursplater av plast, og at den også isoleres utvendig, i hvert fall under terrengnivå. Minst 1/3 av samlet isolasjon bør da settes utvendig.

Dersom kjelleren skal isoleres innvendig, kan man enten lage en isolert utføring eller isolere med murverk av polyuretanisolert lettklinkerblokk.

I utføret vegg innvendig brukes dampsperre bare der mer enn halvparten av vegg er over terrengnivå. Dampspærren kan f.eks. være 0,15 mm tykk plastfolie.

I vegger mot terreng for øvrig brukes ikke dampsperre. Bak innvendig kledning av trepanel må det likevel være en luftsperre. Det kan brukes egnet vindsperremateriale av papp, syntetisk duk, gipsplater etc.

Fukt i innvendig utføring kan gi muggangrep på fuktfølsomme materialer. Risikoen øker med økende isolasjonstykkelse. Under terrengnivå bør tykkelsen på innvendig isolasjon derfor begrenses til ca. 50 mm på betongvegg, og 100 mm på vegg av lettklinker. Over terreng kan man ha tykkere isolasjon.

Når man isolerer bare på innvendig side, kan det bli nødvendig å fravike kravet i teknisk forskrift til U-verdi for yttervegg mot terreng. Man kan imidlertid oppfylle kravene ved å isolere andre bygningsdeler tilsvarende bedre (omfordeling), se Byggdetaljer 471.018.

Figurer og nærmere beskrivelse er gitt i Byggforvaltning 727.113. Vi viser også til en bok i faktaserien fra Byggforsk: Lag rom i kjelleren

Referanser:

Blader i byggforskserien

Byggdetaljer

- 471.018 Energikrav til bygninger. Dokumentasjonsmåter. Energiltak

Byggforvaltning

- 727.113 Innredning av oppholdsrom i eksisterende kjeller

Rapporter om feil/kommentar i oppføringen til

svaer@byggforsk.no