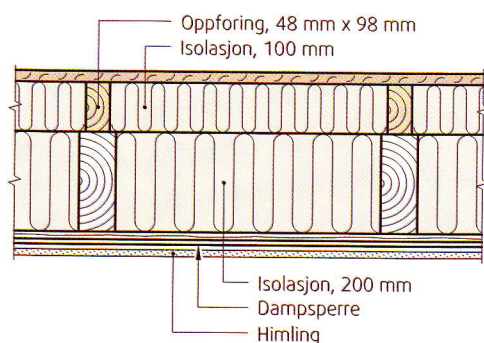


Slik gjør du

- Sjekk hvordan loftet er luftet. Pass på å beholde luftingen på loftet.
- Kontroller at himlingen er tett mot luftlekkasjer fra underliggende, oppvarmede rom, også mellom loftsluke og karm. Hvis himlingen er svært utett, må dampsperre og himling fornyes.
- Hvis det er innfelle taklys, og/eller mange gjennomføringer i himlingen, må det tettes omhyggelig rundt hver gjennomføring slik at man unngår lekkasjer av varm, fuktig luft opp til det kalde loftet.
- På grunn av brannfare må det ikke isoleres direkte på lyspunkter. Kontakt elektriker for å avklare nødvendige tiltak.
- Åpne loftsgolvet fra oversiden og fjern de gamle, sydde mattene.
- Sjekk om himlingen er lufttett. Hvis ikke, må den utbedres fra undersiden ved å montere ny dampsperre og himling. Hvis den gamle himlingen består av flere lag panel, plater og mellomliggende papp, er den sannsynligvis tilstrekkelig tett.
- Legg ut isolasjon mellom bjelkene. Det bør være plass til minst 200 mm isolasjon. Legg isolasjonen i to lag, da er det lettere å fylle hulrommet helt.
- Monter tilbake golvbordene hvis du fortsatt skal bruke loftet til lagringsrom.
- Hvis det er plass, kan du føre opp golvet, for eksempel med 48 mm x 98 mm rekker, og legge isolasjon i oppføringen.
- Alternativt kan man la sydde matter ligge og blåse løs isolasjon inn i hulrommet.

MERK

- Ved etterisolering reduseres varmetapet opp til loftet. Loftet blir kaldere, og risikoen for kondensering øker hvis det lekker varm, fuktig luft opp på loftet.
- Innblåst løsisolasjon har noe dårligere isoleringsevne enn isolasjonsplater. U-verdier må derfor beregnes spesielt.



Figur 3.3.1 b

Etterisolert trebjelkelag fra 1950-tallet

De sydde mattene er tatt bort, og hele hulrommet er fylt med ny isolasjon. Hvis det er plass, kan det være lurt å føre opp for å isolere ekstra på oversiden av bjelkelaget, slik det er vist her.

U-verdi med 300 mm isolasjon: $0,15 \text{ W/(m}^2\text{K)}$ U-verdi med 200 mm isolasjon mellom bjelkene: $0,22 \text{ W/(m}^2\text{K)}$